

गृहपाठाचे प्रश्न २०१६-१७ (४० गुण)
तृतीय वर्ष - शरीरशास्त्र

प्र.१ - योग्य पर्याय निवडून विधाने पूर्ण करा.

१. मोठ्या मेंदूत ----- असते.
अ. करड्या रंगाची पोकळी ब. श्ले व ररे निलय क. संवेदन वहनाची पोकळी ड. चौथे निलय
२. रजःपिंडातील ----- मध्ये स्त्रीबिज वाढत असतो.
अ. ग्राफ्रीयन फॉलिकल्स ब. जर्मिनल एपिथे लियम क. फ्रीम्ब्री ड. मेड्युला.
३. ----- ला अॅनिमल स्टार्च म्हणतात.
अ. ग्लायकोजीन ब. सेल्युलोज क. ----- ड. ग्लुकोज.
४. ----- जीवनसत्वाच्या कमतरतेमुळे रांताधळेपणा येतो.
अ. इ ब. अ क. उ ड. ऊ
५. अॅड्रीनोकार्टिकोट्रॉपीन हार्मोन ----- ग्रंथीत तयार होते.
अ. थायरॉईड ब. अॅट्रिनल क. पिट्यूटरी ड. यापैकी एकही नाही.
६. सेल्युलोज ----- शर्करा आहे.
अ. एकाणू ब. व्दिअणू क. अनेकाणू ड. वनस्पतीज.
७. पेरीटोनियमच्या रूंद घड्यांना गर्भाशयाचे ----- म्हणतात.
अ. ब्रॉड लिगामेन्ट ब. राऊंड लिगामेन्ट क. युटेरोसॅक्रल लिगामेन्ट ड. यापैकी एकही नाही.
८. रक्त गोठण्याच्या क्रियेत ----- आवश्यकता असते.
अ. मॅग्नेशियम ब. पोटॅशियम क. कॅल्शियम ड. आयोडीन.
९. इस्ट्रोजेन हा स्त्राव ----- मध्ये तयार होतो.
अ. रजःपिंड ब. वीर्यपिंड क. स्वादुपिंड ड. लालोत्पादक पिंड
१०. गाजरामध्ये ----- जीवनसत्व असते.
अ. ऊ ब. इ क. उ ड. अ

प्र.२ टीपा लिहा. (कोणत्याही दोन)

१. मेंदूचे संरक्षण

२. मज्जरज्जूचा आडवा छेद

३. गर्भाशय

४. कार्बोहायड्रेटसचे चयापचय.

प्र.३ सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतीही दोन)

१. हार्मोन्स व एन्झाईम्स यातील फरक सांगून पिट्यूटरीव थायरॉईड ग्रंथीची माहिती लिहा.

२. स्त्रीजनन संस्थेची माहिती सांगून मासिक पाळीचक्र वर्णन करा.

३. लहान मेंदूची रचना, कार्य वर्णन करून प्रतिक्षिप्त क्रिया म्हणजे काय ते स्पष्ट करा.

४. अन्नाचे सर्व घटक सविस्तर वर्णन करा.

योग प्रात्यक्षिक
गृहपाठ
तृतीय वर्ष - बी.ए. विशारद (योग)

प्र.१- वीरभद्रासन प्रकार १,२,३ आकृतीसह स्पष्ट करा. (गुण-१८)

प्र.२- टिपा लिहा. (कोणत्याही दोन) (गुण-१०)

१.मत्स्यासन

२.शशांकासन

३.शीतली प्राणायाम

प्र.३- प्राणायाम म्हणजे काय? ते सांगून अनुलोम विलोम प्राणायाम थोडक्यात स्पष्ट करा. (गुण-१८)

प्र.४- पार्श्वकोनासन आकृतीसह स्पष्ट करा. (गुण-१८)

योग तत्वज्ञान
गृहपाठ
तृतीय वर्ष

प्र.१- योग्य पर्याय निवडून गाळलेल्या जागा भरा. (गुण-१०)

१. ----- प्राणायामाने शरीरांतर्गत असणाऱ्या मलाचा निचरा होतो.
अ. नाडीशोधन ब. कुंभक क. भ्रामरी ड. भस्त्रिका
२. पोट्यात एक चतुर्थांश जागा ठेवून घेतला जातो, त्याला ----- म्हणतात.
अ. सात्विक ब. मिताहार क. संतुलित ड. शाकाहार
३. पायाच्या तळव्यापासून मस्तकाच्या ताळूपर्यंत देहाला ----- हा वायू व्यापून असतो.
अ. समान ब. अपान क. उदान ड. व्यान
४. मृत्यूविषयक (आत्मज्ञान) तत्वज्ञान ----- या उपनिषदांत आढळते.
अ. केन ब. तैत्तिरीय क. कठ ड. ईश
५. पाच तन्मात्रा आणि अस्मिता ही सहा तत्वे म्हणजे त्रिगुणांची ----- अवस्था होय.
अ. अविशेष ब. विशेष क. अलिंग ड. लिंगमात्र
६. ----- स्थिर झाला असता पूर्वीचे जन्म कसेकसे होते आणि पुढील जन्म कसेकसे येतील या विषयाचे ज्ञान होते.
अ. अस्तेय ब. अपरिग्रह क. शौच ड. संतोष
७. रथाच्या लपकात ----- सारथी आहे.
अ. इंद्रिय ब. जीव क. शरीर ड. बुद्धी
८. आकाश या भूताची तन्मात्रा ----- आहे.
अ. रूप ब. गंध क. शब्द ड. स्पर्श
९. शारीरिक हालचाली करण्याविषयी जी सहज प्रवृत्त असते तो ----- होय.
अ. प्रयत्न ब. संयोग क. शौच ड. निश्चय.
१०. ----- ची चार अंगे म्हणजे आसन, प्राणायाम, चित्र व नादानुसंधान ही आहेत.
अ. भक्तीयोग ब. संन्यासयोग क. हठयोग ड. अष्टांगयोग

प्र.२- टिपा लिहा. (कोणत्याही दोन)

(गुण-१०)

१. नाडीशोधन प्राणायाम

२.हान व हानाचा उपाय

३.पंचप्राणाचे स्थान व कार्य

४.अहिंसा महाव्रत

प्र.३- सविस्तर उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)

(गुण-२०)

१.सुक्ष्म देहातील अंतःकरण पंचकवृत्तीचे स्वरूप/ स्थान व कार्य स्पष्ट करा.

२. हठयोगी साधकाने आहार आणि विहाराविषयी कोणती पथ्ये पळावीत याची चर्चा करा.

३. दृश्याचे (प्रकृती) स्वरूप व प्रयोजन सविस्तर विशद करा.

४. रथाचे रूपक आणि योगमार्ग यांची चर्चात्मक तुलना करा.